

Bedømmelsesregler 2026

Kapitel 1. Generelle regler

Artikel 1. Formål

Formålet med disse regler er at fastlægge ensartede kriterier med henblik på at gennemføre en retfærdig og smidig bedømmelse i den almennyttige organisation Japan Karate Shoto Federation (herefter "JKS").

Disse regler (herefter "Reglerne") er fastlagt som et supplement til konkurrencereglerne for at præcisere og give specifikke detaljer vedrørende bedømmelse.

Artikel 2. Anvendelse af reglerne

Al bedømmelse ved officielle konkurrencer afholdt af JKS skal ske på grundlag af disse regler. Reglerne finder dog ikke anvendelse, hvis andet er bestemt af den ansvarlige leder i den tekniske komité.

Artikel 3. Dommerens adfærd

- En dommer skal være fair og upartisk.
- En dommer skal kun lade sig lede af sin samvittighed og alle relevante regler og skal udføre sine pligter uafhængigt.
- En dommer skal altid optræde retfærdigt og værdigt på kampområdet.
- En dommer skal træffe korrekte og hurtige afgørelser.
- En dommer må ikke tale med nogen under en kamp, bortset fra de øvrige relevante dommere.

Artikel 4. Diverse

Hvis der opstår spørgsmål om forhold, som ikke er specificeret i reglerne, afgøres sådanne forhold af chefdommeren.

Kapitel 2. Bedømmelsesmetode

Artikel 5. Kamplederens kommandoer

Følgende grundlæggende ord anvendes som kamplederens kommandoer.

Nr.	Kommando	Dansk betydning
1	Shobu Hajime	Erklæring om start på en kumite kamp.
2	Hajime	Erklæring om start på en kata.
3	Yame	Afbrydelse eller stop af en kamp.
4	Tsuzukete Hajime	Fortsæt kampen.
5	Ato shibaraku	Erklæring om de resterende 30 sekunder af kampen.
6	Waza-ari	Erklæring om en effektiv teknik.
7	Ippon	Erklæring om en perfekt teknik.
8	Hayai	Angiver, at den ene side var hurtigere end den anden.
9	Torimasen	Erklæring om, at en teknik er ugyldig.
10	Maai	Ugyldig teknik på grund af ukorrekt afstand.
11	Ukete-masu	Ugyldig teknik, fordi modstanderen blokerede.
12	Nukete-masu	Ugyldig teknik, fordi målet ikke blev ramt korrekt.

Nr.	Kommando	Dansk betydning
13	Yowai	Ugyldig teknik på grund af utilstrækkelig styrke.
14	Hansoku Keikoku	Mundtlig advarsel.
15	Hansoku Chui	Advarsel om diskvalifikation.
16	Hansoku	Diskvalifikation.
17	Mubobi Keikoku	Første advarsel for forsvarsløshed.
18	Mubobi Chui	Anden advarsel for forsvarsløshed.
19	Mubobi Hansoku	Diskvalifikation af deltageren på grund af forsvarsløshed.
20	Jogai Keikoku	Første advarsel for at være trådt uden for kampområdets grænser.
21	Jogai Chui	Anden advarsel for at være trådt uden for kampområdets grænser.
22	Jogai Hansoku	Diskvalifikation efter tredje gang uden for kampområdets grænser.
23	Aiuchi	Angreb fra begge deltagere er udført samtidigt.
24	Aka (eller Ao) no Kachi	Rød (eller blå) erklæres som vinder af kampen.
25	Hikiwake	Uafgjort.
26	Encho Sakidori Ippon Hajime	Erklæring om start på forlængelsesperioden.
27	Shugo	Indkaldelse af dommerne.
28	Kiken	Opgivelse eller tilbagetrækning.
29	Shikkaku	Bortvisning.

Når en kampleder vurderer, at en af følgende kendelser er relevant, skal kamplederen angive, om kendelsen gælder for rød (Aka) eller blå (Ao):

Nr.	Kendelse
1	Kachi (sejr)
2	Ippon (fuldt point)
3	Waza-ari (halvt point)
4	Hansoku Keikoku (advarsel)
5	Hansoku Chui (advarsel om diskvalifikation)
6	Hansoku (diskvalifikation)
7	Jogai Keikoku (første advarsel for at træde uden for kampområdet)
8	Jogai Chui (anden advarsel for at træde uden for kampområdet)
9	Jogai Hansoku (diskvalifikation efter tredje gang uden for kampområdet)
10	Mubobi Keikoku (første advarsel for forsvarsløshed)
11	Mubobi Chui (anden advarsel for forsvarsløshed)
12	Mubobi Hansoku (diskvalifikation på grund af forsvarsløshed)
13	Shikkaku (bortvisning)
14	Kiken (opgivelse)
15	Hayai (hurtigere)

Ved kendelsen "Waza-ari" eller "Ippon" skal kamplederen angive, hvilken del der blev angrebet, og hvilken type teknik der blev anvendt: Jodan, Chudan, Tsuki, Keri eller Uchi.

Teknikangivelse og korrektion

Ved kendelsen "Ippon" på grund af en kombination af teknikker skal kamplederen angive den del, som den sidste teknik ramte, ved at bruge et af de ovenstående udtryk.

Hvis kamplederen afgiver en forkert kendelse, skal kamplederen straks give tegn til annullering og derefter afgive den korrekte kendelse. Se afsnittet om dommertegn.

Artikel 6. Fløjtesignaler

Længden af fløjtet angives med længden på den viste linje i reglerne.

Rolle	Signal	Betydning
Kampleder	--	Anvendes til kamplederens angivelser.
Kampleder	---	Anmodning om dommernes bedømmelse.
Kampleder	kort signal	Afslutning af dommernes visning af flag eller pointtavle.
Kontrollør	signal	Afbrydelse af en kamp.
Sidedommer	----	Når sidedommeren observerer Ippon.
Sidedommer	----	Når sidedommeren observerer Waza-ari.
Sidedommer	signal	Når sidedommeren har noget at meddele kamplederen.

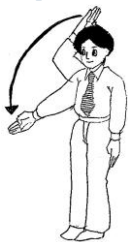
Artikel 7. Dommertegn

En dommer skal udføre det fastsatte tegn, når dommeren har noget at angive eller erklære. Se afsnittet om dommertegn.

Dommertegn - kampleder



Hajime



Yame



Tsuzukete Hajime



Waza-ari



Ippon eller Kachi



Hikiwake



Hayai



Yowai



Maai

Ukete-
masu

Aiuchi



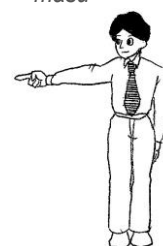
Nukete-masu



Torimasen



Keikoku



Chui



Hansoku



Taijo



Jogai



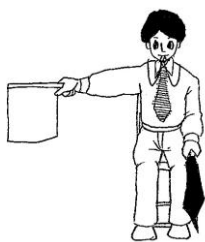
Mubobi



Shugo

Mubobi omfatter overreaktion på kontakt, foregivelse af skade og undgåelse af kamp.

Dommertegn - sidedommer



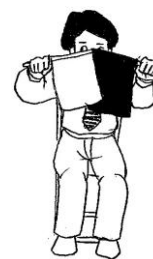
Waza-ari



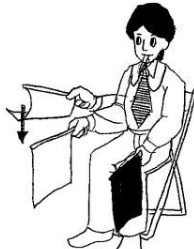
Ippon



Hayai



Miemasen



Yowai



Maai



Ukete-masu



Aiuchi



Nukete-masu



Torimassen



Keikoku, Chui eller

Hansoku



Jogai



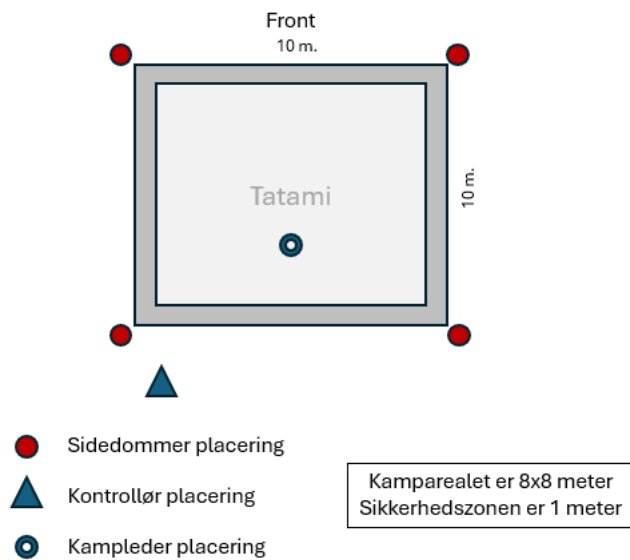
Mubobi

Kapitel 3. Bedømmelse af en kumite kamp

Artikel 8. Dommernes placering

Kamplederen skal stå ved toppunktet af en trekant dannet af kamplederen og de to deltagere og skal bevæge sig i overensstemmelse med deltagerne.

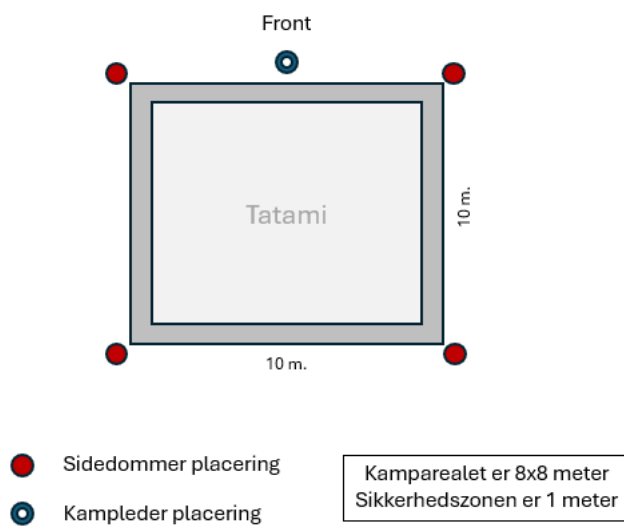
Sidedommerne bærer et rødt flag og et blå flag og har en fløjte i munden. De skal placeres som vist nedenfor.



Kapitel 4. Bedømmelse af kata

Artikel 9. Dommernes placering

Dommerne skal placeres som vist nedenfor.



Artikel 10. Bedømmelseskriterier (til reference)

Vurdering af kata gives efter følgende kriterier.

Nr.	Kataforløb	Fradrag
1	Selvom en deltager laver en fejl, retter deltageren hurtigt fejlen og fortsætter kataen.	0,2
2	En deltager glemmer en bestemt del af sin kata, men fortsætter.	0,5
3	En deltager laver en stor fejl og glemmer nogle bevægelser i sin kata.	1,0
4	En deltager stopper undervejs i sin kata.	Diskvalifikation
5	En deltager stoppes af en dommer.	Diskvalifikation

Nr.	Grundkriterier 1	Detaljer	Fradrag
1	Holdning		0,1
2	Balance		0,1
3	Stilling	1) Skridtlængde. 2) Hofternes spænding. 3) Hofternes position. 4) Hofternes drejning.	0,1
4	Grundteknik	1) De anvendte dele. 2) Kraft og kime (fokus) i teknikken. 3) Forståelse af formål. 4) Teknikkens bane.	0,1

Grundkriterier 2

Nr.	Grundkriterier 2
1	Indstilling, ånd og blikretning.
2	Modenhed.
3	Fysisk styrke.
4	Teknikkens tempo.
5	Kroppens udvidelse og sammentrækning.
6	Det mønster, der dannes af kataens bevægelser.
7	Flydende ben bevægelse.
8	Teknikkens betydning.
9	Kataens karakterisering.
10	Udøverens bevægelses flow.